בס"ד

BeEzrat HaShem Inc.

Rabino Yaron Reuven



EL PELIGRO DE ESTUDIAR TORÁ A LA LIGERA

La incomodidad es el comienzo del verdadero crecimiento.

Lecciones de Mussar

@BHCASTELLANO | HTTPS://BHSPANISH.ORG



בס"ד

EL PELIGRO DE ESTUDIAR TORÁ A LA LIGERA

No puedes llegar a ser un talmid jajam tratando la Torá como una revista. No es una exageración ni una jumrá. Es una realidad halájica y de musar muy sencilla, que determina si tu estudio de verdad te cambiará o simplemente te dejará cómodo y sin cambios.

El Rambam escribe explícitamente que las palabras de la Torá no se adquieren de forma permanente en quien se esfuerza débilmente por obtenerlas. La lectura ligera y el estudio superficial no producen sabios de Torá. No puedes entrar a un beit midrash, tomar un libro con una bonita portada, leer unas páginas entre distracciones y esperar saber lo que estás haciendo con tu vida. La Torá exige esfuerzo, concentración y mesirut néfesh, no conveniencia.

☕ Cuando la comodidad se vuelve el enemigo

Hoy muchos creen que estudian Torá cuando miran un shiur en línea mientras comen algo, revisan el teléfono entre párrafo y párrafo, o leen la parashat hashavúa en la cama antes de dormirse. Se dicen: "Al menos estoy aprendiendo algo". Pero los Jajamim nos enseñan que la sabiduría de la Torá solo se adquiere cuando la persona estudia con temor y seriedad. Si aprendes mientras revisas la bolsa, contestas mensajes o esperas a que empiece tu programa favorito, no le estás dando a la Torá la atención que merece.

Esto no significa que escuchar un shiur en el auto o aprender unos minutos en un descanso no valga nada. Cada momento de Torá tiene valor. Pero si ese es tu único seder, si toda tu relación con la Torá está construida sobre la conveniencia y la comodidad, nunca adquirirás verdadero conocimiento de Torá. Seguirás siendo un am haárets vestido con el lenguaje del estudio.

La Guemará en Masejet Berajot enseña que si no aprendes Torá con la debida concentración y respeto, estás tratando a la hija del Rey como ruido de fondo. Cuando aprendes Torá solo cuando encaja en tu horario, solo cuando tienes ganas, solo en las condiciones más cómodas posibles, no estás aprendiendo lishmá. Estás aprendiendo para ti, no para Hashem.

🔥 La Torá exige sacrificio

Resh Lakish, el baal teshuvá por excelencia, nos enseña que si quieres la Torá, debes estar dispuesto a arriesgar tu vida por ella. No significa que debas ponerte en peligro sin sentido. Significa que la Torá exige tu compromiso total. Significa que a veces tendrás que aprender cuando estés cansado. A veces tendrás que ir a un shiur bajo la lluvia, cuando queda lejos de tu casa, cuando sería más fácil verlo mañana en línea. A veces tendrás que renunciar a la comodidad, la conveniencia y el entretenimiento para hacer lugar al estudio real.

El Rambam explica que la Torá se adquiere a través de la dificultad. Si esperas a que tu café esté perfectamente caliente para empezar a aprender, si necesitas los pies en alto y los bocadillos listos antes de abrir un séfer, te estás perdiendo todo el sentido de lo que significa dedicarse a la Torá. El verdadero crecimiento viene de abrazar la lucha y dar prioridad a lo que de verdad importa.

No se trata solo de llegar a ser un erudito. Se trata de proteger tu alma. Rav Eljanán Wasserman enseñó que un judío sin Torá termina uniéndose a las masas en sus parques de diversiones y teatros. Quema el tiempo en lugar de construir la eternidad. Cuando tu mente está vacía de Torá, se llena de basura. Eso es lo que lleva a la gente a la decadencia espiritual. No es ningún misterio.

🧭 El camino a seguir

Fija un horario para estudiar Torá todos los días. No "cuando tengas tiempo". No "cuando te sientas inspirado". Un horario fijo, como el que tienes para trabajar, para comer, para dormir. Durante ese tiempo, apaga el teléfono. Cierra la puerta. Abre el séfer y aprende. Si necesitas ir al baño, ve. Si tu esposa te pregunta algo urgente, responde brevemente y vuelve a aprender. Pero no permitas que tu mente se desvíe hacia la política, los deportes, los negocios o el entretenimiento.

Si ahora solo puedes aprender 15 minutos al día, empieza por ahí. Pero haz que esos 15 minutos cuenten. Aprende sin hablar con nadie, salvo que sea de Torá. Sin distracciones. Sin hacer varias cosas a la vez. Solo tú y la Torá. Cuando los 15 minutos se vuelvan fáciles, auméntalos a media hora. Luego a una hora. Luego a más.

No esperes convertirte en un talmid jajam de la noche a la mañana. Pero tampoco te mientas diciendo que el estudio casual te llevará algún día hasta allí. Si quieres que la Torá te transforme, que suavice tu carácter, que te dé irat Shamáyim y verdadero entendimiento, debes estar dispuesto a que sea incómodo. Debes estar dispuesto a sacrificarte.

⚔️ La batalla por tu estudio

El Satán te enviará todas las distracciones imaginables en el momento en que te sientes a aprender en serio. Te descompondrá el auto para que pases horas en el taller. Hará sonar tu teléfono. Te hará sentir cansado. ¿Por qué? Porque tu estudio lo está destruyendo. En cuanto abres ese séfer con verdadera concentración y mesirut néfesh, estás creando ángeles y construyendo tu porción en el Olam HaBá. Y él no lo soporta.

✨ Enseñanza para el día

Elige hoy un momento para aprender Torá sin ninguna distracción: sin teléfono, sin bocadillos, sin ruido de fondo. Aunque sean solo 15 minutos, que sean reales. Siéntate derecho, abre un séfer y aprende con concentración y respeto. Deja que sea incómodo si tiene que serlo. Esa incomodidad es el comienzo del verdadero crecimiento.

📚 Fuentes:

Rambam, Hiljot Talmud Torá, capítulo 3, halajá 12

Guemará Berajot 17a

Pirkei Avot 6:6

Mesilat Yesharim, capítulo 6

> Los alumnos del Rabino Yaron Reuven te invitan a Donar hoy en https://BHYK.org / https://BHRH.org , recibir MILAGROS y salvar preciosas Neshamot, vosotros también!!!! ✨🙂

> ↗ Suscríbete al newsletter en inglés: https://www.beezrathashem.org/subscribe

> ↗ Artículo original en inglés: https://www.beezrathashem.org/bh-mussar-articles/the-danger-of-casual-torah-learning

🎬 YouTube:
https://youtube.com/@rabinoyaronreuven

📱 WhatsApp:
https://whatsapp.com/channel/0029VaoeohCD38CIktaC5G3f

🛜 Instagram
https://www.instagram.com/bhcastellano

X, FB, Telegram & TikTok:
@BHCastellano

🌐 https://BHSPANISH.ORG

ROKU 📺 👇
BeEzrat HaShem Castellano