בס"ד

BeEzrat HaShem Inc.

Rabino Yaron Reuven



DOMINAR LA TORÁ REQUIERE MESIRUT NÉFESH, NO COMODIDAD

La lucha no es un defecto. Es el precio de entrada.

Lecciones de Mussar

@BHCASTELLANO | HTTPS://BHSPANISH.ORG



DOMINAR LA TORÁ REQUIERE MESIRUT NÉFESH, NO COMODIDAD

La mayoría de nosotros aprende Torá. Vamos a shiurim, leemos la parashá, quizás incluso hacemos un daf o dos. Pero ¿estamos adquiriendo de verdad la Torá, o simplemente acumulando información? La diferencia entre saber Torá y convertirse en un talmid jajam no es cuestión de horas registradas ni de páginas cubiertas. Es cuestión de mesirut néfesh, de sacrificio personal.

⚡ El requisito de la mesirut néfesh

La Guemará enseña con claridad que hay tres cosas en este mundo que solo se adquieren con mesirut néfesh: el Olam HaBá, Éretz Israel y la Torá. Si quieres llegar a ser un talmid jajam, no puedes esperar tener éxito aprendiendo cuando es conveniente, cuando el café está caliente, cuando el asiento es cómodo y cuando nada más apremia. La Torá no llega así. Puedes aprender dos halajot al día relajado en el sofá con té y galletas de cinco a ocho, antes de que empiece tu programa de televisión, y está bien. Sabrás algo de Torá. Sabrás lo básico. Pero nunca llegarás a ser un talmid jajam.

¿Por qué? Porque el verdadero conocimiento de la Torá exige una transformación total de las prioridades. El Rambam escribe que, sean cuales sean las capacidades intelectuales de una persona, la única manera de tener éxito en aprender Torá de verdad es con mesirut néfesh. No importa si tu coeficiente intelectual es el de un Einstein o el de una persona promedio. Si de verdad te sacrificas, con el tiempo llegarás a tener conocimiento. Si no te sacrificas, nada cambiará.

🔥 Dispuesto a matarse por ella

Resh Lakish, uno de los más grandes baalé teshuvá de la historia, dice en la Guemará que la Torá solo se mantiene en quien está dispuesto a matarse por ella. No significa morir literalmente, sino estar dispuesto a renunciar al sueño, la comodidad, la comida, el ocio y toda distracción que se interponga entre tú y las palabras de la Torá. Cuando todos duermen, tú aprendes. Cuando todos miran el partido, tú estudias. Cuando tu cuerpo está cansado, tu mente nublada y tus ojos arden de agotamiento, sigues adelante porque tu vida depende de ello. Eso es mesirut néfesh.

La mayoría de la gente quiere que la Torá encaje en su vida. Quieren terminar el Shas y seguir durmiendo ocho horas. Quieren ser un talmid jajam sin cambiar nada más. Pero las dos cosas no van juntas. La Guemará lo dice claramente: si quieres terminar el Shas, debes renunciar al sueño. Si quieres ser un talmid jajam, debes renunciar a tus deseos físicos. Menos sueño, menos comida, menos materialismo, menos entretenimiento. No puedes tener a la vez la vida cómoda de este mundo y el dominio de la Torá.

🎟️ El precio de entrada

No se trata de ser duro. Se trata de ser honesto. La Torá no es como aprender matemáticas o historia, donde memorizas unas fórmulas y apruebas un examen. La Torá exige que te esfuerces día y noche. El pasuk dice: "Vehaguita bo yomam valaila", debes ocuparte de ella día y noche. Eso significa aprender por la mañana antes del trabajo, aprender por la noche cuando estás agotado, aprender cuando es difícil y preferirías estar en cualquier otro lugar. Esa lucha no es un defecto en tu estudio. Es el precio de entrada.

Y esa lucha te cambia. Cuando aprendes Torá con mesirut néfesh, se convierte en parte de ti. Ya no es información que acumulaste; es lo que eres. Cada pensamiento vuelve a la Torá. Cada acontecimiento de la vida se convierte en una lección. Cada desafío se convierte en una oportunidad de aplicar lo que aprendiste. Pero si solo aprendes cuando es fácil, la Torá quedará fuera de ti: un libro que lees, no una vida que vives.

🧭 Una elección al alcance de todo judío

La pregunta que debes hacerte no es "¿Estoy aprendiendo Torá?". La pregunta es "¿Estoy dispuesto a sacrificarme por la Torá?". Si la respuesta es no, todavía no estás listo para ser un talmid jajam. Aun así puedes aprender, y debes hacerlo. Pero debes saber que el verdadero dominio, la verdadera transformación, la verdadera conexión con Hashem a través de Su Torá, exige que renuncies al mundo de la comodidad y la conveniencia.

Esto no está fuera de tu alcance. Es una elección disponible para todo judío, sin importar su origen o su capacidad. La única pregunta es si estás dispuesto a tomar esa decisión hoy.

✨ Enseñanza para el día

Elige un aspecto de comodidad o conveniencia en tu vida, dormir de más, el entretenimiento, una distracción, y renuncia a él esta semana para hacer lugar a una sesión extra de estudio de Torá real y concentrado. No aprender haciendo varias cosas a la vez. No aprender cuando es fácil. Aprender cuando te cuesta algo. Ese es el comienzo de la mesirut néfesh.

📚 Fuentes:

Guemará Berajot 63b

Rambam, Hiljot Talmud Torá, capítulo 3

Pirkei Avot 6:6

> Los alumnos del Rabino Yaron Reuven te invitan a Donar hoy en https://BHYK.org / https://BHRH.org , recibir MILAGROS y salvar preciosas Neshamot, vosotros también!!!! ✨🙂

↗ Suscríbete al newsletter en inglés:
https://www.beezrathashem.org/subscribe

↗ Artículo original en inglés: https://www.beezrathashem.org/bh-mussar-articles/torah-mastery-requires-mesirut-nefesh-not-comfort

🎬 YouTube:
https://youtube.com/@rabinoyaronreuven

📱 WhatsApp:
https://whatsapp.com/channel/0029VaoeohCD38CIktaC5G3f

🛜 Instagram
https://www.instagram.com/bhcastellano

X, FB, Telegram & TikTok:
@BHCastellano

🌐 https://BHSPANISH.ORG

ROKU 📺 👇
BeEzrat HaShem Castellano