בס"ד



BeEzrat HaShem Inc.

Rabino Yaron Reuven

Lecciones de

MUSSAR

@BHCASTELLANO | BHSPANISH.ORG

«Hakadosh Baruj Hu le dió a **ISRAEL** tres regalos preciosos, y todos se adquieren únicamente a través del **sufrimiento:** la Torá, la Tierra de Israel y el Mundo Venidero.»

Rabí Shimón bar Yojai,
Talmud Bavli, Masejet Brajot 5a.

TRES COSAS QUE REQUIEREN MESIRUT NÉFESH



TRES COSAS QUE REQUIEREN MESIRUT NÉFESH

Una persona no puede entrar al Gan Edén con la cabeza en alto. La Guemará enseña que hay tres cosas en este mundo que solo se adquieren con mesirut néfesh, con verdadero sacrificio personal. Estas tres son: el conocimiento de la Torá, el Olam HaBá y vivir en Éretz Israel. Cada una exige que renuncies a la comodidad, la conveniencia y el placer personal de forma constante. Sin mesirut néfesh no adquirirás ninguna de ellas.

Esto no pretende desanimarte. Pretende prepararte. Si crees que puedes llegar al Gan Edén sin esfuerzo porque eres buena persona, o aprender Torá comiendo papitas en el sofá, o vivir en Éretz Israel sin lucha, no has entendido lo que HaShem espera de ti. La Torá no pertenece a los cómodos. Pertenece a quienes están dispuestos a trabajar por ella cuando están cansados, a estudiarla cuando otros duermen y a sacrificar sus propios deseos para hacerle lugar.

📖 Sacrificio por la Torá

¿Qué significa mesirut néfesh por la Torá? Significa que aprendes cuando no tienes ganas. Significa que te levantas temprano, te acuestas tarde y eliges la Torá por encima del entretenimiento, el dinero o el sueño. Significa que reduces tus deseos físicos, menos comida, menos materialismo, menos ocio, para hacer espacio al crecimiento espiritual. La Guemará dice que quien quiere heredar la Torá debe estar dispuesto a sacrificar su vida por ella. No en teoría. De verdad. Si HaShem te dijera que solo puedes adquirir la Torá dejando tu negocio, dirías que sí. Si te dijera que ayunes, que viajes, que pierdas sueño, lo harías. Esa es la actitud necesaria para llegar a ser un talmid jajam. Aprender dos halajot al día no es sacrificio. Es conveniencia.

✨ Sacrificio por el Olam HaBá

¿Qué significa mesirut néfesh por el Olam HaBá? Significa que no disfrutas este mundo como si fuera la meta. Reconoces que el Olam HaBá se gana solo venciendo tu yétzer hará, mejorando tus midot y haciendo teshuvá cada día. No puedes pecar a propósito y esperar una recompensa eterna. La Guemará enseña que el sufrimiento mismo es parte del paquete. HaShem te da dificultades como un regalo, una oportunidad para mostrarle que valoras la eternidad más que la comodidad. Si quieres estar con Moshé Rabbeinu, Rabí Akiva o cualquier tzadik en el Gan Edén, debes aceptar que toda tu vida en este mundo es una prueba, y aprobarla requiere un esfuerzo constante, no mitzvot ocasionales.

🏔️ Sacrificio por Éretz Israel

¿Qué significa mesirut néfesh por Éretz Israel? Significa entender que la tierra no te aceptará solo porque compraste un pasaje. Vivir en Éretz Israel, vivir de verdad allí como un judío que sirve a HaShem, requiere sacrificio. Las dificultades económicas, la adaptación cultural, el peligro físico y las pruebas espirituales son parte de ganarse un lugar en la Tierra Santa. La misma Torá dice que la tierra vomita a quienes no actúan según la voluntad de HaShem. Muchas personas hacen aliá y regresan. ¿Por qué? Porque no estaban preparadas para la mesirut néfesh. Éretz Israel no es una casa de vacaciones. Es un lugar donde HaShem pone a prueba tu devoción y tu disposición a sacrificarte por Su servicio.

💎 El precio del tesoro espiritual

El hilo común de las tres es este: no puedes tener un tesoro espiritual sin pagar el precio. HaShem no da la Torá, el Olam HaBá ni Éretz Israel a quienes quieren una vida fácil. Los da a quienes están dispuestos a luchar, a sufrir y a sacrificar su propia comodidad por algo infinitamente más grande.

Esto no significa que debas vivir amargado. Significa que debes dejar de esperar que la espiritualidad llegue fácil. La mesirut néfesh no es un acto de una sola vez. Es un estilo de vida. Cada día eliges: ¿Serviré a HaShem aunque sea difícil? ¿Aprenderé Torá aunque esté cansado? ¿Haré la mitzvá aunque me cueste algo? Si la respuesta es sí, estás en el camino para adquirir estos tres regalos. Si la respuesta es no, todavía no estás listo.

✨ Enseñanza para el día

Elige hoy un área en la que practicarás mesirut néfesh: aprende Torá cuando estés cansado, da tzedaká aunque te duela o reza con kavaná aunque estés ocupado. Haz el sacrificio y entiende que así es como se gana la eternidad.

📚 Fuentes:

Guemará Brajot 5a

Pirkei Avot, capítulo 6

> BeEzrat HaShem, haciendo judíos más observantes, dona hoy en https://BHYK.org y salva preciosas Neshamot ✨

> ↗ Suscríbete al newsletter en inglés: https://www.beezrathashem.org/subscribe

> ↗ Artículo original en inglés: https://www.beezrathashem.org/bh-mussar-articles/three-things-that-require-mesirat-nefesh

🎬 YouTube:
https://youtube.com/@rabinoyaronreuven

📱 WhatsApp:
https://whatsapp.com/channel/0029VaoeohCD38CIktaC5G3f

🛜 Instagram
https://www.instagram.com/bhcastellano

X, FB, Telegram & TikTok:
@BHCastellano

🌐 BHSPANISH.ORG

ROKU 📺 👇
BeEzrat HaShem Castellano