בס"ד

BeEzrat HaShem Inc.

Rabino Yaron Reuven



MESIRUT NÉFESH POR EL OLAM HABÁ: HACER DEL SACRIFICIO UNA REALIDAD DIARIA

No hay Olam HaBá sin mesirut néfesh.

Lecciones de Mussar

@BHCASTELLANO | HTTPS://BHSPANISH.ORG



MESIRUT NÉFESH POR EL OLAM HABÁ: HACER DEL SACRIFICIO UNA REALIDAD DIARIA

La mayoría de nosotros cree que le va bien si este año hizo un gran sacrificio: quizás una donación grande, un shiur extra o un ayuno en un día difícil. Pero la verdad es más exigente. Jazal enseñan que hay tres cosas que solo se alcanzan con mesirut néfesh: la Torá, Éretz Israel y el Olam HaBá. No con actos aislados. Con una vida llena de sacrificio personal.

⚡ No es un momento dramático

La Guemará en Masejet Berajot enseña que adquirir la Torá requiere mesirut néfesh. Vivir en paz en Éretz Israel requiere mesirut néfesh. Y sobre todo, merecer el Olam HaBá requiere mesirut néfesh. No se trata de un momento dramático. Se trata de cada día, todo el día, elegir continuamente lo difícil por Hashem.

Esta es la pregunta que debemos enfrentar: si toda tu vida ha sido un judaísmo cómodo, aprender cuando conviene, dar tzedaká cuando es fácil, rezar cuando de todos modos estás despierto, ¿qué te hace pensar que el Olam HaBá será tuyo? El maamar es claro. Toda tu vida tiene que ser una gran mesirut néfesh. El sacrificio tiene que ser una parte regular e integrada de tu existencia, no una excepción.

🕯️ Incomodarte por Hashem

¿Cómo se ve esto? Si estás acostumbrado a aprender quince minutos al día porque es fácil, esfuérzate hasta media hora. Si media hora es cómoda, llega a una hora. Si das cien dólares de tzedaká al mes sin sentirlo, da quinientos, lo suficiente como para llegar justo a fin de mes. Levántate más temprano de lo que quieres. Acuéstate más tarde de lo que es cómodo. Cambia el programa de la noche por un séfer. Cambia la pausa del café por unos minutos más de estudio. Incomódate por Hashem.

⚖️ Elegir tu propio sufrimiento

Esto no es crueldad. Es preparación. Hashem creó un mundo en el que vas a enfrentar sufrimiento de una forma u otra: por dificultades que Él elige para ti, o por dificultades que tú eliges por Él. Cuando sacrificas tu comodidad, tu sueño, tu dinero, tu tiempo, estás eligiendo tu sufrimiento. Estás diciendo: prefiero esforzarme en la Torá antes que sufrir en la salud. Prefiero sacrificar mi comodidad antes que sacrificar mi eternidad.

El Or HaJaim enseña que cuando una persona llega al Olam HaBá, la Torá que aprendió en momentos cómodos, las tardes de jubilado, los ratos tranquilos, no le ayuda mucho. Lo que le ayuda es la Torá por la que se sacrificó. El estudio cuando estaba agotado. Las mitzvot cuando dolían. El jésed cuando era difícil. Eso es lo que cuenta.

El sacrificio personal no es una habilidad que se pueda enseñar. Es un compromiso que haces o no haces. Puedes escuchar historias, puedes inspirarte, pero cuando llega el momento, cuando estás cansado, cuando quieres relajarte, cuando tienes una excusa para saltártelo, o está en ti o no está. Y un solo acto aislado de sacrificio no basta. La mesirut néfesh es algo que programas en tu neshamá. Se convierte en lo que eres.

🧭 La prueba diaria de la comodidad

Esta generación normalmente no enfrenta la muerte por la Torá. Pero enfrentamos algo más sutil y más constante: la prueba diaria de la comodidad. ¿Elegirás lo fácil o elegirás la eternidad? ¿Te dejarás llevar o subirás? No hay Olam HaBá sin mesirut néfesh. Sin sacrificio personal, no hay Mundo Venidero. La recompensa es proporcional al esfuerzo.

¿Quieres el Olam HaBá? Entonces toda tu vida debe convertirse en un acto continuo de renunciar a lo que tú quieres por lo que Hashem quiere. Cada día. Todo el tiempo. Ese es el único camino a la eternidad.

✨ Enseñanza para el día

Identifica una comodidad diaria, dormir hasta tarde, una hora extra de ocio, una compra que no necesitas, y reemplázala de forma permanente por un acto de Torá, tefilá o jésed. Haz que ese sacrificio sea innegociable, para que la mesirut néfesh sea una realidad integrada y diaria en tu vida, no un acontecimiento ocasional.

📚 Fuentes:

Guemará Berajot 63b

Guemará Shabat 31a

Pirkei Avot, capítulo 6

Mesilat Yesharim, capítulo 1

Los alumnos del Rabino Yaron Reuven te invitan a Donar hoy en https://BHYK.org / https://BHRH.org , recibir MILAGROS y salvar preciosas Neshamot, vosotros también!!!! ✨🙂

↗ Suscríbete al newsletter en inglés: https://www.beezrathashem.org/subscribe

↗ Artículo original en inglés: https://www.beezrathashem.org/bh-mussar-articles/mesirot-nefesh-for-olam-haba-making-self-sacrifice-a-daily-reality

🎬 YouTube:
https://youtube.com/@rabinoyaronreuven

📱 WhatsApp:
https://whatsapp.com/channel/0029VaoeohCD38CIktaC5G3f

🛜 Instagram
https://www.instagram.com/bhcastellano

X, FB, Telegram & TikTok:
@BHCastellano

🌐 https://BHSPANISH.ORG

ROKU 📺 👇
BeEzrat HaShem Castellano