בס"ד

BeEzrat HaShem Inc.

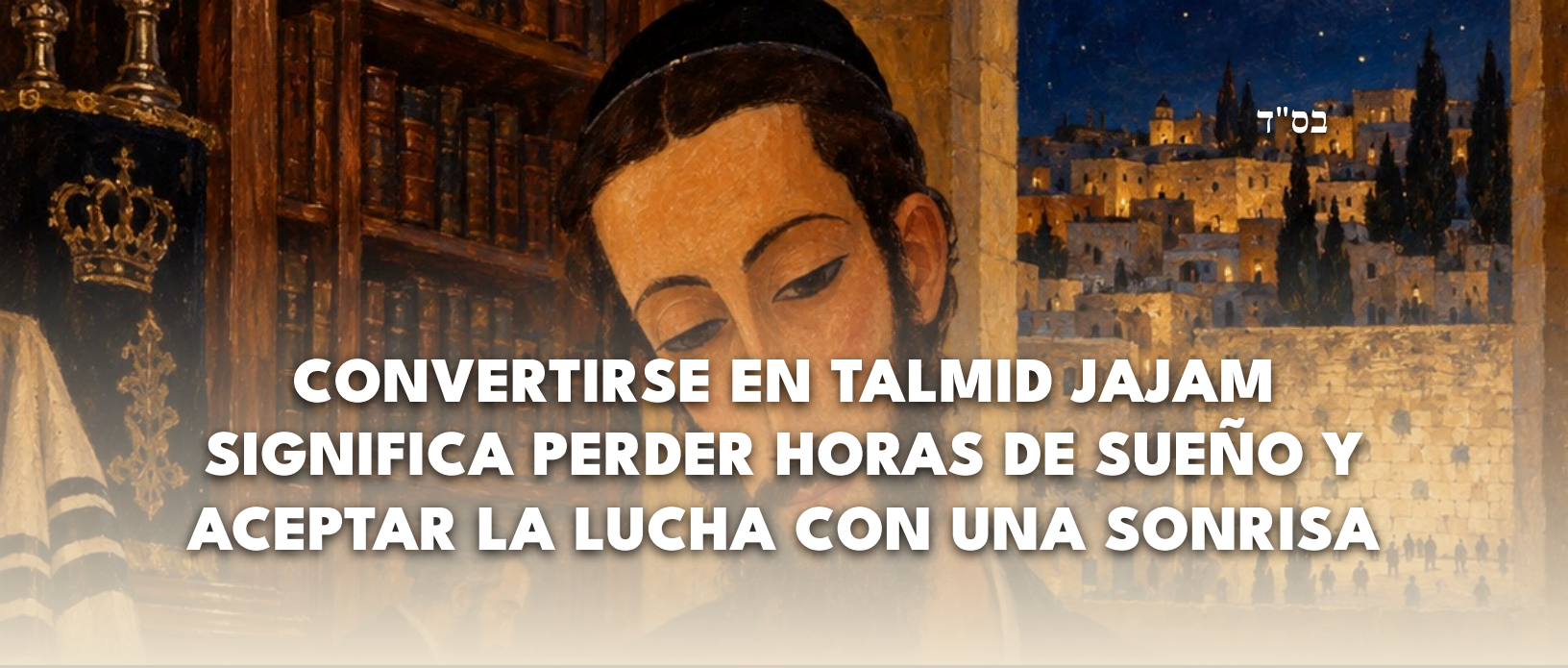
Rabino Yaron Reuven



CONVERTIRSE EN TALMID JAJAM SIGNIFICA PERDER HORAS DE SUEÑO Y ACEPTAR LA LUCHA CON UNA SONRISA

La Torá entra en el alma de quien lucha contra el sueño.

Lecciones de Mussar



CONVERTIRSE EN TALMID JAJAM SIGNIFICA PERDER HORAS DE SUEÑO Y ACEPTAR LA LUCHA CON UNA SONRISA

Hay una diferencia fundamental entre aprender Torá y convertirse en talmid jajam. Mucha gente cree que leer algunos libros, ver algunas clases o asistir a un shiur semanal los convertirá en estudiosos de la Torá. No funciona así. Puedes aprender Torá tomando té en tu sofá de cinco a ocho, justo antes de que empiece tu programa. Sabrás algunas cosas. Sabrás que Moshé Rabenu existió. Quizás hasta sepas algunas halajot. Pero nunca te convertirás en talmid jajam de esta manera.

🔥 El requisito de la mesirut néfesh

Un talmid jajam no es alguien que simplemente sabe algo de Torá. Un talmid jajam es alguien que ha hecho de la Torá el centro de su vida por medio de la mesirut néfesh, el sacrificio personal, cada día. La Guemará en Masejet Berajot enseña que hay tres cosas que no se adquieren sin sufrimiento y sacrificio: vivir en Éretz Israel, ganar el Olam HaBá y adquirir la Torá. Si quieres convertirte en talmid jajam, debes estar dispuesto a cambiar toda tu vida. Eso significa menos sueño, menos materialismo, menos entretenimiento y menos comodidad física. Significa aprender cuando todos duermen, rezar cuando todos miran deportes y sacrificar todo lo que puedas para aprender Torá.

🌙 Aprender durante la noche

El Rambam en Hiljot Talmud Torá enseña que quien quiere adquirir la Torá debe vivir una vida de dificultad y esfuerzo en la Torá. Explica que un talmid jajam no debe desperdiciar ni una sola noche sin estudiar Torá. En Hiljot Deot, el Rambam dice que una persona común debe dormir ocho horas y estudiar nueve. Pero en Hiljot Talmud Torá dice que un talmid jajam debe aprender durante la noche, durmiendo solo unas pocas horas aquí y allá. No es una contradicción. La primera enseñanza es para todos. La segunda es para quienes quieren convertirse en talmidé jajamim. Si quieres dormir ocho horas al día, también estás diciendo que no te convertirás en talmid jajam.

Muchos de los grandes jajamim tenían un horario en el que se acostaban a las nueve o diez de la noche, se levantaban a medianoche o a la una de la madrugada y empezaban a aprender hasta el día siguiente. No volvían a dormir. Conocían el valor de aprender Torá de noche. El Rambam explica que la verdadera sabiduría no se adquiere en tu cómodo shiur de las dos de la tarde, cuando estás despierto y fuerte. La verdadera sabiduría llega de noche, cuando estás cansado, cuando tu cuerpo quiere descansar, cuando tienes que luchar contra el sueño y obligarte a continuar. Es entonces cuando Hashem te da jidushim. Es entonces cuando la Torá entra en tu alma.

😍 Aceptar la lucha con alegría

No se trata solo de tiempo. Se trata de mesirut néfesh. Tienes que entrenarte para aceptar la lucha con una sonrisa. Tienes que acostumbrarte a estar incómodo. Tienes que calcular en tu cabeza: "Tengo hambre, pero si me detengo a comer ahora, perderé el hilo de la sugyá. Puede que me cueste tres horas más volver adonde estoy. Así que primero terminaré esta página". Si esto te parece extremo, entonces no estás listo para convertirte en talmid jajam. Puedes seguir siendo un judío kasher. Puedes seguir aprendiendo Torá. Puedes seguir teniendo parte en el Olam HaBá. Pero un talmid jajam requiere un nivel completamente distinto.

Pirkei Avot, en el capítulo seis, enumera cuarenta y ocho cualidades necesarias para adquirir la Torá. Entre ellas: menos sueño, menos comida, menos negocios, menos intimidad, menos participación en el mundo material. No son castigos. Son las condiciones necesarias para que la Torá entre en ti. Cuanto más eliminas distracciones y placeres, más espacio haces para la Torá. Cuanto más sacrificas, más sabiduría te da Hashem. No se trata de tu inteligencia ni de tu memoria. Hashem tiene que darte la Torá después de que te la hayas ganado con esfuerzo y mesirut néfesh.

🪜 Entrenarse poco a poco

No todos llegarán a ser talmidé jajamim, y eso no es un fracaso. Pero toda persona debe aspirar a crecer lo más posible. La clave es acostumbrarse al sacrificio. No puedes hacer los cuarenta y ocho sacrificios en un día. Te entrenas despacio, como te entrenarías para cualquier cosa difícil en la vida. Empieza por un área. Levántate más temprano. Aprende de noche. Renuncia a una forma de entretenimiento. Acepta la dificultad con alegría, sabiendo que este es el camino para adquirir la Torá.

Si quieres ser talmid jajam, tu estudio tiene que volverse como respirar. No te olvidas de respirar. No lo saltas porque estás cansado. Simplemente se vuelve parte de quien eres. En cada momento luchas para que ese momento sea un momento de Torá. En cada pensamiento trabajas para que sea un pensamiento de Torá. Aprendes cuando estás enfermo, cuando estás sano, cuando te sientes bien y cuando no. Aprendes hasta que literalmente te sale por los ojos. Así es como uno se convierte en talmid jajam.

✨ Enseñanza para el día

Elige un sacrificio concreto que harás en tu estudio de Torá a partir de hoy, ya sea levantarte treinta minutos antes, aprender de noche en lugar de mirar pantallas o dejar una actividad de ocio cada semana, y comprométete a aceptar esa incomodidad con una actitud positiva, sabiendo que la mesirut néfesh es el único camino hacia el verdadero crecimiento en la Torá.

📚 Fuentes:

Guemará Berajot 63a

Rambam, Hiljot Talmud Torá, capítulo 3

Pirkei Avot, capítulo 6

Los alumnos del Rabino Yaron Reuven te invitan a Donar hoy en https://BHYK.org / https://BHRH.org , recibir MILAGROS y salvar preciosas Neshamot, vosotros también!!!! ✨🙂

↗ Suscríbete al newsletter en inglés:
https://www.beezrathashem.org/subscribe

↗ Artículo original en inglés: https://www.beezrathashem.org/bh-mussar-articles/becoming-a-talmid-chacham-means-losing-sleep-and-accepting-struggle-with-a-smile

🎬 YouTube:
https://youtube.com/@rabinoyaronreuven

📱 WhatsApp:
https://whatsapp.com/channel/0029VaoeohCD38CIktaC5G3f

🛜 Instagram
https://www.instagram.com/bhcastellano

X, FB, Telegram & TikTok:
@BHCastellano

🌐 https://BHSPANISH.ORG

ROKU 📺 👇
BeEzrat HaShem Castellano