בס"ד

BeEzrat HaShem Inc.

Rabino Yaron Reuven



EL MUSSAR NO ES OPCIONAL: ES LA MANERA DE ACERCARTE A HASHEM

El mussar es un espejo, no un pasatiempo.

Lecciones de Mussar

@BHCASTELLANO | HTTPS://BHSPANISH.ORG



EL MUSSAR NO ES OPCIONAL: ES LA MANERA DE ACERCARTE A HASHEM

Puedes saber de memoria cada halajá del Shulján Aruj. Puedes terminar masejet tras masejet. Puedes rezar tres veces al día con kavaná. Pero si no aprendes mussar, te falta una de las partes más importantes del servicio a Hashem. Sin mussar no sabrás cómo ser una persona decente. Y si no sabes cómo ser una persona decente, tu Torá está incompleta.

👑 La sabiduría de Shlomó HaMélej

Shlomó HaMélej, el hombre más sabio que jamás existió, abre el libro de Mishlé con una orden directa: "Escucha, hijo mío, la disciplina de tu padre, y no abandones la enseñanza de tu madre". No es una sugerencia. Shlomó HaMélej nos enseña que el mussar, aprender a desarrollar el carácter, refinar las midot y comportarse según la voluntad de Hashem, es un requisito para acercarse a Hashem. No puedes huir de él. Si quieres estar cerca de Hashem, uno de tus trabajos más importantes en este mundo es aprender a ser un ser humano, no según la definición de hoy, sino según la definición de la Torá.

🧭 El propósito de la vida

Muchos piensan que aprender Torá significa aprender Guemará o halajá, y ahí se detienen. Pero el Gaón de Vilna escribe con claridad que todo el propósito de que una persona venga a este mundo es perfeccionar sus rasgos de carácter. Si alguien vive sin corregir constantemente sus midot, sin usar la Torá como manual para refinarse, el Gaón pregunta: ¿para qué es su vida? Tu vida no tiene sentido si no estás progresando continuamente y convirtiéndote en una mejor persona.

El Jazón Ish explica que aprender solo halajá, sin mussar, crea una persona que conoce la ley pero no sabe cómo comportarse. Serás meticuloso en los lugares equivocados. Sabrás qué hacer, pero no sabrás por qué, y no tendrás la yirat Shamáyim para sostenerlo. Por otro lado, aprender solo mussar sin halajá te hace creer que eres justo mientras violas las mismas leyes que deberías cumplir. Las dos cosas deben ir juntas. No puedes tener una sin la otra.

🕯️ Lo que hace el mussar

El mussar es lo que ablanda el corazón. El mussar es lo que te recuerda cada día que no has terminado. No eres perfecto. Todavía tienes enojo, tacañería, arrogancia, impaciencia u otros defectos que hay que corregir. El mussar es la herramienta que Hashem nos dio para reconocer esos defectos, hacernos responsables de ellos y trabajarlos día a día. Sin mussar, una persona puede convertirse fácilmente en un talmid jajam con yétzer hará: alguien que sabe Torá pero cuya esposa quiere divorciarse de él, cuyos hijos no lo soportan y cuya comunidad respira aliviada cuando no está.

El Jafetz Jaim dictamina en la Mishná Berurá que es una obligación real aprender de un séfer de mussar cada día. El Gaón de Vilna, en su carta a su familia, escribe que estudiar mussar varias veces al día es imprescindible. Menciona Pirkei Avot, el libro de Mishlé, el libro de Kohélet y otros sefarim de mussar como estudio diario esencial. Rabí Israel Salanter, padre del movimiento moderno del mussar, enseña que la base del estudio de la Torá es transformar el carácter de la persona, no solo llenarle la cabeza de información. Y Rabí Jaim de Volozhin escribe en Néfesh HaJaim que antes de comenzar a estudiar Torá debes prepararte con yirat Shamáyim, y la manera de hacerlo es a través del mussar.

Esto no es algo que puedas saltarte. No es algo que se supera con los años. Seas principiante o talmid jajam, necesitas mussar cada día. De hecho, la Guemará en Masejet Sucá enseña que cuanto más grande es una persona en Torá, más grande es su yétzer hará. Eso significa que cuanto más aprendes, más mussar necesitas que lo acompañe. Sin mussar, tu conocimiento de Torá puede convertirse en una herramienta de arrogancia y no de cercanía a Hashem.

📖 Cómo aprender mussar

Aprender mussar no significa leer un libro de forma pasiva o escuchar un shiur de fondo mientras haces otra cosa. El mussar debe aprenderse con concentración, con emoción y con un plan. Tienes que verte a ti mismo en las palabras. Tienes que preguntarte: ¿cómo se aplica esto a mí hoy? ¿Qué necesito cambiar ahora mismo? El mussar no es un estímulo mental. Es un espejo. Te muestra dónde estás fallando y te da las herramientas para mejorar.

✨ Enseñanza para el día

Aparta hoy al menos quince minutos para aprender mussar de Pirkei Avot, Mesilat Yesharim u otro séfer clásico de mussar. Lee despacio, concéntrate en una sola idea y pregúntate: ¿cómo se aplica esto a mi vida ahora mismo? Haz de esto una parte diaria e innegociable de tu estudio de Torá.

📚 Fuentes:

Mishlé 1:8

Gaón de Vilna, Alim LiTrufá

Mishná Berurá, Óraj Jaim 1:12

Los alumnos del Rabino Yaron Reuven te invitan a Donar hoy en https://BHYK.org / https://BHRH.org , recibir MILAGROS y salvar preciosas Neshamot, vosotros también!!!! ✨🙂

↗ Suscríbete al newsletter en inglés:
https://www.beezrathashem.org/subscribe

↗ Artículo original en inglés: https://www.beezrathashem.org/bh-mussar-articles/mussar-is-not-optional-its-how-you-become-close-to-hashem

🎬 YouTube:
https://youtube.com/@rabinoyaronreuven

📱 WhatsApp:
https://whatsapp.com/channel/0029VaoeohCD38CIktaC5G3f

🛜 Instagram
https://www.instagram.com/bhcastellano

X, FB, Telegram & TikTok:
@BHCastellano

🌐 https://BHSPANISH.ORG

ROKU 📺 👇
BeEzrat HaShem Castellano